



防災博士  
カエル先生



防災頭巾  
だいらっこちゃん

おしえて  
カエル先生!

## おしえて! だいらっこちゃん 防災スペシャル こんなときはどうするの? 地震編!

大きな地震がきたらどうしようって、すごく怖いよね。  
今月は地震のときにどうしたらいいか教えてもらおう!  
カエル先生! 今月もよろしくね!!



地震博士  
モグラの  
もがみん

そうだね、まず情報を得るのは前回の台風の時と同じだよ。それから…

- いつ避難する?!
- 揺れがおさまったら避難!
- 避難場所は?!

山中町…山中会館 比叡平…比叡平小学校  
(やまびこ、コミュニティセンターも)

ただ、今はコロナウィルスのせいで、密を避けるために、たくさんの方が同じ避難場所に避難することが難しいから、水道や電気が止まっても、1週間はおうちで過ごすだけの準備をしておくことが大切なんだよ。

なるほど、お水や、保存食を準備して、カセットコンロなんかをおうちで使えるようにしておくといいんだね。ママはいつもお風呂の水をためてるよ。でも、先生、おうちが完全に壊れてしまったら、避難するしかないよね…?

そうだね、その時のために、避難所には準備がしてあるよ。

いったいなにが準備されてるの?! (ワクワク)

避難所(比叡平小学校 防災倉庫)で準備してあるものは?  
<ドームテント32張、ベッド51台や非常食700食分など。  
コロナ対策の体温計や消毒アルコールも準備されたよ>

すごい! これだけあれば安心だね!

うん、だけど、やっぱり自分のおうちでできる限りの準備をしておいてほしいんだ。この地域は、道路が通れなくなったらだれも助けに来てくれないからね。ふだんから、災害に備えて、おうちの人と話し合いをしておいてほしいな。

「山中比叡平学区 地震時の心得 13 ヶ条」(山中比叡平学区の地下で、地震からみんなを守るためにいつも見守っているもぐらのもがみんからのお願い)を参考にしな。地震博士のモグラのもがみんの地震への心得を聞いてみよう!

山中比叡平  
学区  
地震時の心得

### モグラのもがみん 地震 13 ヶ条

#### 日頃からの心得

- ポイント 1 / 建物の外壁回りに物を置かない シロアリの被害を防ぐため
- ポイント 2 / 家具の耐震対策!! 家具の転倒、物の落下を防ぐため
- ポイント 3 / 地震災害時の我が家の生活の在り方を考えておく

#### 地震発生時の行動

- ポイント 4 / 地震だ! まず身の安全を 揺れている間は動かない

#### 地震直後の行動

- ポイント 5 / 火の元確認、初期消火
- ポイント 6 / あわてた行動ケガのもと
- ポイント 7 / 窓や戸を開け、出口を確保
- ポイント 8 / 門や塀には近寄らない



#### 地震後の行動

- ポイント 9 / 火災やがけ崩れの確認、確かな避難
- ポイント 10 / 正しい情報を得、確かな行動をとる
- ポイント 11 / 確かめ合おう我が家の安全、隣の安否
- ポイント 12 / 協力し合って救出、救護
- ポイント 13 / 避難の前に安全確認、電気・ガス

13ヶ条を  
いつも頭に入れて  
おこう!



まちづくり協議会・コミュニティセンターだより

災害特集3

中学生によるテープカット!



ご予約は 529-2299 まで (平日)  
※学区内の方は2か月前から予約可能。  
※1コート8名まで。小学生だけでは利用できません。

### 比叡平テニスコート OPEN!

9月5日、晴天のなか比叡平テニスコートの開所式が行われました! 式典の後は比叡平在住の中学生と高校生が新しいオムニコートで熱心にプレイしてくれました。皆さんのご予約をお待ちしております。

料金/平日・一般2時間 2,000円  
土日祝・一般2時間 3,000円  
※中学生は割引あり

9月14日から各ご家庭への調査用紙の配布が始まっています。封筒の中に回答用のパスワードが入っていますので、インターネットでの回答にご協力ください。国勢調査コールセンター 0570-07-2020 「国勢調査オンライン」で検索!

国勢調査回答は  
インターネットが便利!

### 里山倶楽部だより

「アサギマダラ」

3年ほど前にフジバカマの畑を大幅に拡張しました。今では1000株ほどの花が咲きます。暑い夏に毎日水やりを欠かさなかったため、よく育っています。間もなく満開を迎えますが、そこへまわって10月10日をめどにアサギマダラがやってくるのです。美しいチョウです。散歩のりに青い鳥の谷入口付近へ行ってみてください。

### 花と緑のまちづくり

市民センターの花壇のお手入れをお手伝いいただけるボランティアの方を募集します!

お問い合わせ・お申し込みは  
山中比叡平コミュニティセンター  
TEL/529-2299 まで

### 移動図書館さざなみ号

10月7日・21日(水曜日)  
13時~13時45分

胃がん検診  
日程/11月9日(月)午前中  
場所/山中比叡平市民センター  
対象/40歳以上で、前年度内視鏡検査を受けていない方  
申し込み方法/528-2748に電話で申し込んでください。(定員があります。ご了承ください)

子育て中の皆さん集合!  
「コミセンで遊ぼう!」  
今後の予定/10月5日(月)、10月12日(月)、10月19日(月)、10月26日(月)の10時~11時30分です。  
担当/コミセン職員・藤堂美由紀  
連絡先/529-2299  
申し込みはいりません。  
当日参加OK!お気軽に!



【共催】民生委員児童委員協議会  
「コミュニティセンター」