

●「健康いきいき講座」へのお誘い
●いつまでもハツラツ元気自分らしく(共催/中第二あしん長寿相談所) ーいつまでも健康で自分らしく暮らしたいとは、誰もが望んでいることです。歳をとるにつれて体力の衰えを感じたり、最近足腰が弱くなってきたなど思われた方、このコロナ禍にあつてはなおさら日頃どういうことに心がけたらよいのかなど、いっしょに考えて「いきいき」をめざしましょう。

9月の「さわやかクラブ」(15日10時から)で、保健師と運動指導員に来てもらって、介護予防のお話とフレイル(心と体の活力低下) 予防の体操(椅子に座って行なう体操ですから無理なくできます)を和やかに楽しく行ないます。食事のあとは、プロによるヴァイオリン演奏にうつりのお時間を。

●楽しみにしていた第2回土曜「第2回(土曜)ばカフエ」は無期延期に
●楽しむにしていた第2回土曜「第2回(土曜)ばカフエ」は無期延期に
●楽しむにしていた第2回土曜「第2回(土曜)ばカフエ」は無期延期に
●楽しむにしていた第2回土曜「第2回(土曜)ばカフエ」は無期延期に

NPO法人
陽だまりの会

いきいき百歳体操
コロナによる活動中止のサロンが増えているなかで、このサロンは毎週休まずに続けています。レギュラーメンバーもおられます。週に1度ですが、プログラムが易しいので、すぐに内容をマスターして自然に運動できます。
続いて「かみかみ体操」に移ります。併せて1時間。500グラムのウエイトもあります。
毎週金曜日11時から12時

期とします。子どもの土曜日の有意義な過ごし方に着目して、食事の提供(いわゆる「子ども食堂」と学習支援(いわゆる「寺子屋教室」)を足して2で割る形で始めたこの「土曜ばカフエ」(おとなと子どもの遊びば学びば)ですが、地域の協力と大津市社協の助成金を得て、コロナの状況を見極めながらこれから進めていきたいと思います。



ヴァイオリニストによるミニコンサート

●さわやかクラブとふれあいサロン(第3と第4水曜日、いずれも参加自由・無料)でこのところ毎回1丁目の木村七彩さんが演奏に来てくれます(コロナで演奏会活動ができなくて)。食事のあとの一時間、なじみの深い曲やアニメの主題歌などもあわせて、心洗われるひとときをいかがでしょうか。

●赤い羽根街頭募金(10月1日)に参加



しませんかー今年午後4時20分から5時20分までJR大津京駅で、皇子山中学の生徒たちといっしょに行ないます。久しぶりの外出という方には買い物も兼ねていかがですか。参加される方は3時50分市民センター出発で、車に乗り合わせて行きます。

●9月は救急救命のカナメとなる《命のバトン》の普及月間ですー「命のバトン」なにそれ? という方へ; 救急車が来て救急隊員にバトンタッチされる「筒」です。中に入っている用紙に、名前、かかりつけ医、持病、常用薬、緊急連絡先などを書いておき、たとえ口がきけなくても医師は手当てや治療にかれます。救急隊員は冷蔵庫の扉を見て、シールが貼ってあれば冷蔵庫からバトンを取り出し、医療につなげるという、あなたにとつての心強い味方です。見たい、聞きたい、欲しいという方がおられましたら学区社協まで。

●コミセンマーケットに「赤い羽根ミニバザー」で参加しますー募金方式の違いから、赤い羽根への戸別募金は当学区からはほとんどありません。そのため学区社協では、赤い羽根からもらう助成金の額に少しでも近づけるため大口募金(一口千円)のほうに力を入れています。ミニバザーの収益もこの大口募金のほうに入れていきます。お手元にご放してもいいよというもの(雑貨など)がありましたらご連絡ください。
連絡先/楠本529-0149

子ども図書館だより

8月8日より滋賀県に「まん延防止等重点措置」が発出されました。「まん延防止措置」は9月12日(日)に解除される予定です。
(1)解除され次第子ども図書館を再開します。
(2)継続された場合は、休館を継続します。
今後の予定はまちきょうのホームページでご確認ください。

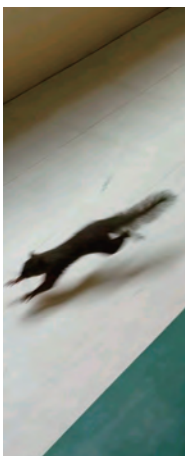
比叡平小学校

校長 青谷恭浩

四月八日の始業式で「学校に通い続けるのは大切なこと」と話しました。そこで、一学期末に、どれくらいの子が皆出席(急引き、出席停止等を除く)だったのかを調べてみました。すると全校児童一〇九名のうち七十八名の子が皆出席であることがわかり、その多さに驚きました。子どもたちの努力に加え、保護者と地域の方々が登校を促してくださった結果であると受け取っています。ありがとうございます。終業式では、「二つのことを続けるのは簡単そう、実は難しい。だから価値がある」と話し、子どもたちの頑張りを褒めました。

学校、仕事、習い事、趣味等、何事も「続ける」ことが肝心ですが、そのためには健康であることが前提条件となります。二学期も子どもたちが元気に活動できるように、健康安全には十分に気をつけていきたいと思います。変わらぬご支援・ご協力の程、よろしくお願ひします。

追伸 七月二十九日、リスが校舎内に迷いこんでいたので職員五名で追い立て、森に帰してもらいました。すばしいので苦労しましたが、比叡平ならではの珍客に頼が緩和しました。(図工室前で撮影)



「住宅なんでも相談会」開催!

山中比叡平学区の良好で安全な住環境づくりと空地・空家の解消のために、無料の「住宅なんでも相談会」をコミュニティセンター 2階ホールで開催します。リフォーム、地震対策、空地・空家の有効利用等について、当学区在住の専門家がお答えします。詳しくは、当学区まちづくり協議会HPをご覧ください。

9月18日(土) 10:00~説明会と質疑 13:30~個別相談会
まちづくり協議会 環境専門部会

山中比叡平学区
民生委員児童委員協議会
青少年育成学区民会議

義援金の募集

本年7月1日からの大雨で静岡県熱海市で大規模な土石流が発生しました。これに伴い、静岡県共同募金会では、被災された方々を支援することを目的として、義援金の募集が始まりました。
【義援金の募集先・募集期間】
募集先/社会福祉法人 静岡県共同募金会
募集期間/7月8日(木)~10月29日(金)

里山体験活動のご案内

と き: 令和3年9月26日(日) 午前10時~12時まで
場 所: 青い鳥の谷(真ん中広場)

草木や昆虫を近距離で撮影します。経験者が指導します。カメラなしでもOK! ぜひご参加ください。



夢プロUSE堂 再始動!

みんなでリユースしませんか?!

「だいらっこ夢プロジェクト」では、子どもたちに必要な学用品のリユース活動を行っています。比叡平小学校、皇子山中学校の制服、体操服など、おうちに眠っている学用品(上靴、体育館シューズ、楽器、卒業・入学式の式服など)をコミセンまでお持ちください。コミセン和室にて、寄付いただいたものを常設展示しています。見に来てくださいね~



この度の水害にあわれた皆様へ

先日の大雨で水害に遭われた皆様へ、お見舞い申し上げます。1日も早く復旧されますよう心よりお祈り申し上げます。
月報編集チーム一同

やまの「ひろば」

~『やまのひろば』に来る時のお願い~
・保護者の方はマスクをご着用ください。
・参加する前に体温を測り、37度以上の熱がある時や具合が悪い時は参加を控えてください。
・お渡しする健康カードへの体温・体調の記入をお願いします。
・必ず入り口で手指を消毒してください。
※感染症の流行状況などによって時間の変更や中止になる場合があります。やまのひろば、またはコミュニティセンターにお問い合わせください。



『世代間交流』で4歳児・5歳児がグランドゴルフをしている方に笹飾りを渡して交流しました。



や中止になる場合があります。やまのひろば、またはコミュニティセンターにお問い合わせください。
☆<園庭開放> 月~金曜日AM10:00~17:00
対象は、未就園の親子、降園後の在園児親子です。
(077-529-2700保育園・077-529-2060幼稚園)迄

やまのひろばの予定は行事カレンダーをご覧ください。