

ふれあい 生きあい ささえあい



○年度変わり、気分をあらためご参加を○

●さわやかクラブ：第3水曜日 10時～1時半ごろまで自治会館《やまびこ》で——いつまでも健康で元気に！を願っての「さわやかクラブ」では、折り紙、手編みや絵を描いたり、時おりは大津市から保健師さんが四季折々気をつけること、健康や暮らしについての相談、体操の指導などに来てくれます。お昼はボランティアによる手づくりの料理に舌鼓、お茶やコーヒーを飲みながらのおしゃべりを楽しみます（お財布は持って来なくていいです）。送迎が必要な方には送迎も（現在7名を送迎してます）。

●ふれあいサロン：第4水曜日 10時～2時ごろまで自治会館《こもれび》で——自然とのふれあい、人と人のふれあい、「ふれあいサロン」へぜひどうぞ。午前中は3丁目の華道師範楠一輝さんの指導（ボランティア）で午前中は和気あいあいの生け花教室です。「自然を生ける」がテーマなので、花材もごく身近な草木や花です（楠さんが準備）。最後は一人一人に手直し指導が入り、写真を撮ります（後日お渡し）。ここでもお昼はボランティアの手づくり料理でみんなで楽しいランチタイムを過ごします。相変わらずコロナ禍のただなかではありますが。「さわやかクラブ」と同様、参加者の強い希望もあり、対策はしっかりとりながらこのまま様子を見ながら続けます。

●にこにこキッズ：第2水曜日 10時～11時半、5月は12日に《やまのこひろば》で——学区社協では子育てへのサポートのひとつとして、たくさんの協力を得てにこにこキッズを原則第2水曜日市民センターでやっています。水遊び、焼き芋、おやつ作りなど季節感を取り入れた遊びをしたり、親子や子ども同士で自由に遊んだりしています。また年に数回、保健師が来てくださり、健康についての話を聞いたり、相談ができる場ともなっています。たのしくおしゃべり、時にはみんなで手作りおやつを食べながら、人間としていちばん大切な人間関係をはぐくむ場となればいいなと思っています。ママ友どうし誘い会って遊びにきてください。

○5月もひとり親家庭にささやかですが○

●これまで申し込まれた方々には、家族で楽しい食事時間が持てましたでしょうか。今月もよろしかったらぜひどうぞ。18歳までの子どもを育てるひとり親家庭にお一人1000円分（500円券2枚）のお食事券を差し上げてます。協力店は、南山、伊東屋、nest、Osanpo-cafe、風子、ピオチェド（持ち帰りも含めて）です。希望される方は学区社協が民生委員まで。

○社協駅伝、4区の走者が見つかりません○

●「やまび社協駅伝」3区間 15キロ（15年）も一人で走り続けて、さあ4区目にタスキをつなごうとするも、4区の走者が見あたりません。こうなれば4区を走りながら次の走者を見つけるしかありません。声援だけでなく応援（伴走と引き継ぎ）もよろしく願います。



お食事 お楽しみ券	
500円	
	
<p>●本券は、南山、伊東屋、nest、Osanpo-cafe、風子、ピオチェド、で使えます。</p> <p>●有効期間は原則として発行の日から1年間。（おつりは出ませんのでご注意ください）</p> <p>発行—山中比叡平学区社会福祉協議会・（529-0149 楠本、529-2145 谷）</p> <p>2021年 月1日発行 No.1,000,0 (金券ですので取扱いにご注意下さい)</p>	