



3月1日から再開 子育て中の保護者の皆さん集合 コミセンで遊ぼう！

【共催】コミュニティセンター・山中比叡平地区民生委員児童委員協議会

日時：3月1日 3月8日 3月15日 3月22日 3月29日
毎週月曜日 10:00~11:30

場所：山中比叡平市民センター 和室 参加料：無料
お子様に必要なオムツ、お茶など必要なものはご持参ください。



問い合わせ先：山中比叡平コミュニティセンター

☎529-2299

「コミセンで遊ぼう」は子育て中の保護者のための交流の場です。みんなで一緒に遊びます。0才児をお持ちの方から参加できます。妊娠中の方もご参加下さい。みんなで楽しく過ごしましょう。

地域のことや、育児の悩みなど、情報交換の場としてもご利用下さい。

2月の「コミセンで遊ぼう」は、コロナ感染防止の観点からやむなく中止しましたが、3月は開催予定です。変更の場合はコミセンより連絡します。お問い合わせは上記コミセンまでお願いします。

民生委員主任児童委員連絡先一覧

担当地域	担当者	電話番号
山中町(全域)	佐敷靖夫	529-2748
1丁目(全域)	福田孝男	529-2083
2丁目 1区	森野美沙	529-2456
2丁目 2区	更家淳司	529-2944
3丁目(1~7・25~36・53~57)	加登佐知子	090-5155-1071
3丁目(8~24・37~52)	小山秀樹	529-0440
全域(主任児童委員)	大村由美子	529-2147

民生委員児童委員は、市役所・各種機関とのパイプ役や地域の見守り役として、一番身近な立場で福祉に関する相談を受けています。

いざというときの備えに 安心は冷蔵庫の中から「命のボタン」を

命のボタンとは何？

緊急時、救急隊員などに必要な情報を知らせるために、医療情報を**冷蔵庫**で保管する容器が『いのちのボタン』です。

『いのちのボタン』は、健康やひとりでいることに不安を抱えている方の安心につながる取り組みです。

なぜ冷蔵庫の中に？

かけつけた救急隊員がすぐに探し出す必要があります。そこでほとんどの家庭の台所にある冷蔵庫が最適な保管場所になります。

なお、救急隊員がすぐに探し出せるように次のような場所に備えましょう。

- ①ボタンは冷蔵庫の内側。
- ②シール製ステッカーは玄関ドア内側の右上。
- ③マグネット製ステッカーは冷蔵庫の外側右上。

どんな人が対象？

60歳以上の方や障がい者、健康に不安を抱えている方など、希望があれば無償で配布します。

どうすればもらえるの？

地域の社会福祉協議会や民生委員に申し込みを。

お願い

お変わりはありませんか。ときどき、『いのちのボタン』の中身を見直して下さい。

- ・**主治医**は変わっていませんか？
 - ・**お薬**は変わっていませんか？
 - ・**緊急連絡先**は変わっていませんか？
- など、最新のものをお願いします。



地域支援事業等のサービスのご案内 詳しくは民生委員まで

○ 紙おむつサービス

内容：寝たきりや認知症により、紙おむつを必要とする在宅の高齢者に、1か月あたり**4500円**分の紙おむつ券が支給。

対象：市内在住、65歳以上、加齢に伴う身体上または精神上的の障がいによって、寝たきりあるいは認知症の状態が3か月以上継続している人（**要介護認定、所得制限あり**、



在宅重度障がい者施策による紙おむつ券の支給を受けている人は対象外)

○ 緊急通報装置

内容：緊急性の高い病気を持っておられるなど病弱な高齢者世帯などに取り付け。

対象：市内在住、おおむね65歳以上。**要介護認定**。また、ひとり暮らしの身体障がい者（手帳1～2級の所持者）であって、緊急事態に際して機敏に行動することが困難な人。

利用料金：所得税額に応じて**負担金**がかかります。生活保護世帯、非課税世帯は無料。

