



民児協だより

No.110 2021年8月1日発行

山中比叡平地区民生委員児童委員協議会

コミセンで遊ぼう

【共催】コミュニティセンター・山中比叡平地区民生委員児童委員協議会

日時：8月2日 8月16日 8月23日 8月30日

毎週月曜日 10:00~11:30

 場所：山中比叡平市民センター 和室 参加料：無料
 お子様に必要なオムツ、お茶など必要なものはご持参
 ください。


問い合わせ先：山中比叡平コミュニティセンター ☎529-2299

「コミセンで遊ぼう」は子育て中の保護者のための交流の場です。みんなで一緒に遊びます。0才児をお持ちの方から参加できます。妊娠中の方もご参加下さい。みんなで楽しく過ごしましょう。暑いときはビニールプールで水遊びもあります。

夏休み 催し物のご案内 (学区民会議・コミセン)

8月5日(木)10時～ 市民センター2F 「星座傘づくり」(30名) 対象(未就園児・小学生) 型紙を使って、透明なビニール傘に星座を描きます。	8月10日(火)10時～ 市民グラウンド 「水遊び 水鉄砲を持って 集まれ」 雨などの場合は 12日に順延。 (ぬれてもいい服装を)	8月17日(火)10時～ 市民センター2F 「星のお話し会」(30名) ・天文学者の作花さんの楽しい星のお話し。星座傘を作った人は持ってきてね。
--	---	---

8月3日 10日 17日 24日 市民センター2F 夏休みの宿題・勉強会・
 ・小学生(1～3年) 16時～16時45分/・小学生(4～6年) 17時～17時45分
 ・中学生 18時～19時15分
 学校の宿題を持ってきて下さい。大学生のお兄さん、お姉さんがついてくれます。

民生委員主任児童委員連絡先一覧

担当地域	担当者	電話番号
山中町(全域)	佐敷靖夫	529-2748
1丁目(全域)	福田孝男	529-2083
2丁目 1区	森野美沙	529-2456
2丁目 2区	更家淳司	529-2944
3丁目(1～7・25～36・53～57)	加登佐知子	090-5155-1071
3丁目(8～24・37～52)	小山秀樹	529-0440
全域(主任児童委員)	大村由美子	529-2147

地域支援事業等のサービスのご案内 詳しくは民生委員まで

寝具丸洗いサービスは7月末で締め切りました。

○ 紙おむつサービス

内容：寝たきりや認知症により、紙おむつを必要とする在宅の高齢者に、1か月あたり**4500円**分の紙おむつ券が支給。

対象：市内在住、65歳以上、加齢に伴う身体上または精神上的の障がいによって、寝たきりあるいは認知症の状態が3か月以上継続している人（**要介護認定、所得制限あり、在宅重度障がい者施策による紙おむつ券の支給を受けている人は対象外**）



○ 緊急通報装置

内容：緊急性の高い病気を持っておられるなど病弱な高齢者世帯などに取り付け。

対象：市内在住、おおむね65歳以上。**要介護認定**。また、ひとり暮らしの身体障がい者（手帳 1 ～ 2 級の所持者）であって、緊急事態に際して機敏に行動することが困難な人。

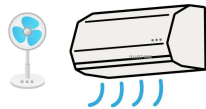
利用料金：所得税額に応じて負担金がかかります。生活保護世帯、非課税世帯は無料。



熱中症を防ぎましょう

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

