

## ふれあい 生きあい ささえあい



### ○「あけましておめでとう！」が行きかうなかで○

世界中の人たちと共に明るい話題、輝かしい未来に胸ときめかしたい年の初めに、反面の暗い杞憂や心配事も胸をよぎります。若い人たちに悲観的な未来ばかりを押し付け背負わせて、われわれ中高年はやがて、さようならあとにはよろしくと消えていっていいのだろうか。今の私たちにできることは、自分自身の暮らしを見つめなおすことで、若者たちが示すパッション(悲愴と熱情)に少しでも近づこうとすることでしょう。

さて、盗むか死ぬかでいよいよ人がその際場に立たされると、人は人に頼るしかありません。公助・共助(税金や保険などによる)の仕組み(制度や組織)があれば、その土台の上にはっきり「助け合い」(頼り頼られ)のきずなを築くことができます。

そこで、学区社協では昨年末「頼り上手頼られ上手の会《ホントの自立》」を作りました。真に「自立した人」とは、適切に「人に頼ることができる人」のことではないかということで、以下のような試みを始めました。

### ○地域を元気に——楽しく学び楽しく遊ぼう○

●地域によりいっそうの優しさを——「頼り上手」が時に「頼られ上手」に、「頼られ上手」が時に「頼り上手」に、こうしてこの山中比叡平が、心地よい優しいきずなで結ばれていく。この「支え合いの自助・自立」を地域のみんなで実現し、みんなが気さくに何でも話し合える場を作りましょう。

### ○第2回 頼り上手頼まれ上手の会《ホントの自立》

◆2022年1月22日(土)10時~13時

◆自治会館こもれび(旧ひえい平保育園)

◆(1)家にあるもん de 誰かがよろこぶ——人にあげたら喜ばれそうな(あげてもいいような)ちょっとしたものが家があれば、もってきてください。また、こんなあればほしいなというものがあればご連絡ください。ものをとおしての楽しい小さな「助け合い」。

◆(2)家にあるもん de 美味しい料理を——冷蔵庫やカゴの中で眠っている食材をちょこっとずつ持ち寄って、みんなで作った料理をみんな楽しく食べよう。

◆(3)「こんな事してほしい」「こんな事してくれる人いないか」という相談あれば持ち寄ってください。みんなできいっしょに考えます。

◆参加自由:無料(小学5年生以上)送迎ご希望の方はご連絡を。飛び入り参加も歓迎です。

### ○大人と子どもの遊びば学びば《土曜びばカフェ》○

●本年度第3回の《土曜びばカフェ》は「英語でクッキング」でした。調理場とコロナ対応のため定員9名で締め切ったのですが、直前の発熱で3名が欠席。講師は足立英子さんと Lena さん+補助スタッフ3名でした。



### ○今年の餅つき大会は?○

昨年一昨年の餅つき大会は、残念なことにコロナの渦に巻き込まれ実行不能となりましたが、今年はまた前のにぎわいを取り戻せたらいいなと思います。昨年の山中町でのもち米づくりは限られた方々のご協力のもとでしたが、おかげさまで昨年も30キロの収穫がありました。