

ふれあい 生きあい ささえあい

○ いいこと教えて寿命を伸ばそう ○

● いいことを探すのがむずかしいほどの世界と日本、今日この頃ですね——とは言ってもお一人お一人にとっては、きっといいことたくさんでしょう。毎日それを教えながらいい眠りに入りましょう。それがアンチエイジング（老けこまない）と免疫を高めるためのとても良い方法です。メンタルの健康にいい影響をあたえるからです。

学区社協では「さわやかクラブ」「ふれあいサロン」などをご用意してます。頭を使う、体を動かす、出かけ、人と会う＋一緒に食べる。これが健康と寿命を延ばす最高の「幸せホルモン」です（詳しくは社協役員、福祉委員にお尋ねください）。



○ “餅つき大会”が、大いに盛りあがりました ○



● 3年間でできなかった餅つきが——5月13日（土）のコミセンマーケットに併せ、まち協はじめ多くの人たちの協力で何の事故もなく楽しく行なうことができました。もちろんおコメは山中町で借いた田んぼでの、去年5年目を迎えた《米づくりプロジェクト》の成果米です。田植えと稲刈りは学区社協の「大人と子どもの遊び場学び場《土曜びばかフェ》」として、子どもを含めて、延べ68人が山中町の風と景色につつまれて、ゆったりと和やかに…。

○ 大人と子どもの遊びば学びば《土曜びばかフェ*田植えの祭り》 ○

● やや季節はずれ感のあった餅つき大会でしたが、おおいに賑わって、またすぐ来年の餅つきに向かって田植えの始まりです。「大人と子どもの遊びば学びば《土曜びばかフェ》」としては6回目の米づくりです。じいじばあばもぜひどうぞ。山中町の落ち着いたたたずまいと豊かな自然のなかで、食事と一緒に楽しみましょう。

◆ 6月3日（土）10時から田植えですが、何時からでもどうぞ。

◆ はだしでも安全です（もちろん長靴でも）。

◆ 念のため保険（行事保険）をかけます。

◆ 食事の用意がありますので申し込みできる方は申し込みを（キャンセル、飛び込み参加も可）

◆ お問い合わせ等は、529-0149（楠本）か529-2415（小山）まで



○ 2023年度総会をやりました ○

● 出席者16名、委任状12名で議決権者37名の内28名の参加を得ました。「10日も前から議案集をお配りしました。なぜだか分りますか？…総会を5分で終わらせるためです」と、これは冗談としても、議案を読み上げるようなことはやめ、採決も必要ありとの動議や提案がなければ省略、多くの時間を、写真を見てもらいながら、学区社協の日常活動や1年間の活動報告にあてました。