

## 「ソフトバレーボールを楽しもう！」に参加して

11月14日（日）10時～12時、比叡平小学校体育館で、ソフトバレーボールの初めての練習会がありました。実に楽しいひと時を過ごすことが出来ました。二人でのトス練習を五、六分した後、すぐにじゃんけんで3チーム（1チーム6人）を作り、試合を始めるから驚きです。サーブも初めて。しかし何とか試合になるから楽しい。ボールはバスケットボールより少し小さいぐらいですが、柔らかい。指先や顔に当たっても痛くない。優しい指導者もいてくれるから嬉しい。真新しいボールとポールとネット。コミセンで新規購入したので、これからも何回も運動できるというわけです。

丁度、体育館のもう半面では、ユニホームを着た子供たちが、数十名熱心に、元気な声を出して練習をしていました。聞けば、比叡平小学校の、3、4年生のバレーボールチームだという。全国大会でも優勝経験のある名門チームの一員たちです。練習試合をやり始めましたが、サーブ、そしてレシーブ、トス、スパイクの連続技のうまいこと。しばらく見惚れていました。卒業生が、同志社大学のバレーボール部に所属していて、時々顔を出したりするんだとか。

小学生たちの元気な動きを横目に見ながら、ソフトバレーボールの私たちも汗だくの歓声でした。「誰にでも安全に、容易にプレイできる」実に楽しいソフトバレーボール、次回はもっともっとたくさんの方々に参加されますように。

